



www.saveca.ca

Subject: Maha Shiva Rathri Simple Pooja – February 13th (Tuesday), 2018 www.saveca.ca

On Shivaratri day devotees should take second bath in the evening before doing Shiva Puja. Shiva Puja should be done during night and devotees should break the fast next day after taking bath. Devotees should break the fast between sunrise and before the end of Chaturdashi Tithi to get maximum benefit of the Vratham. But it is believed that both Shiva Puja and Parana i.e. breaking the fast should be done within Chaturdashi Tithi.

Document is attached for the pooja (Sanskrit and Tamil).

Procedure:

1. Achamanam

Sit with your front facing East (Morning) or West (Evening)

Take little water 3 times in the right hand and take it with the following manthra: 1. Om Achyuthaya namaha 2. Om Ananthaya namaha 3. Om Govindaaya Namaha

Keshava Naaraayanaa Maadhavaa Govindaa Vishnu Madhusudhanaa Trivikramaa Vaamanaa Sreedharaa Hrsheekehsaa Padhmanaabhaa Daamodaraa

2. Ganapathai Dhyaanam

Ohm Shuklam Bharatharam VishNum SashivarNam Chaturbhujam Prasanna Vadanam Dhyaayeth Sarva Vighna Upasaanthaye

3. Praanaayaamam

Om Bhoohoo Om Bhuvaha Ogum Suvaha Om Mahaha Om Janaha Om Tapaha Ogum Satyam

Om Tatsa Vithur VareNyam Bhargo Devasya Dheemahi Dhiyoyonah Prachodaya Yaat Omaapaha Jyotee Rasaha Amrutham Brahmha Bhoorba Vassuvarom

4. Sankalpam

Mamo Paktha Samastha Duritha Kshaya Dhwaara Sree Parameshvara Preethyartham



www.saveca.ca

Thadeva Lagnam Sudhinam Thatheva, Taraabalam Chandrabalam Thathevaa, Vidhyaabalam Daivabalam Thathevaa, Sri Lakshmi pate Agriyugam Smaraami

Apavithraha Pavithrova Sarvaavasthaam Gathopiva Yasmareth Pundaree Kaaksham Sabaahya Abhyantharaha Suchihi Maanasam Vachikam Paapam KarmaNaam Samupaarjitham Sree Rama SmaraNe Naiva Vyapohadi Na Samshayaha

Sree Rama Rama Rama Tithir Vishnuhu Tathaavaraha Nakshthram VishNurevacha Yogascha KaraNamshaiva Sarvam VishNumayam Jagathu Sree Govinda Govinda Govinda

Adhya Sri bhagavataha maha purushasya vishnor agnaya pravarthamanasya adhya brahmanaha dweethiya parardhe shwetha varaha kalpe vaivasvatha manvanthare ashta vimsathi thame kali yuge prathame padhe jambu dweepe (For North America - Krauncha Dweepe) bharaatha varshe (For North America - RamaNaka Varshe) bharaatha khande (For North America - Aindra KhaNde) meroho dakshine parswe (For North America - PaschimE Parswe) shakabdhe asminnu varthamane vyavahaarike prabavadeenam sashtya samvatsaraaNaam madhye.

February 13, 2018 (Maha Shiva Rathri Sankalpam – In Canada , USA & India):

hevilambi nAma Samvatsare, utharAyaNe, shishira Rithou, kumbha mAsa, krishna Pakshe, Adhya chathurdasyAm (Canada/USA), thryodasyAm (India) Subathithou, bhouma vAsara yukthAyAm, utharAshAdhA Nakshatra Yukthaayaam, shiva Yoga bhadra KaraNa Evam GuNa Viseshana Vishishtaayaam, AsyAm, chathurdasyAm (Canada/USA), thryodasyAm (India) subhathithou, mama saha kutumbasya sri sAmba parameshwara prasAda sidhyartham kumbha mAsa krishNa chathurdashi (Canada/USA) thryodashi (India) puNyakAle kalpoktha prakAreNa saprarivara sri sAmba parameshwara poojAm karishye

After the above sankalpam, proceed with the next page documents for the poojai: Start from : chandrakoti partheekAsham thrinethram chandrabooshaNamcontinue pages (5,6,7,&8)



www.saveca.ca

MARCH 2014

வைதிக பூர் : MARCH 2014

[5]

விஜய ஶ்ரீ மாசி-பங்குனி 15



உட்பெற்றது இத்தகைய
புகழ் பெற்ற வேடன், பற்றற்ற
பற்றியிருந்த அத்தனை
வ மரத்திலிருந்து கீழே
பெ மறுநாள் காலையில்
புக கொன்று பாபத்தைத்
த விவங்கினங்களாகிய
பழம்பொழுது, ஆறறிவு
கால்லப் போவதில்லை,
புகள் என்று கூறினான்,
புகு காக்கியளித்தார்.
பித்தர் மான்களும் சிவ
பாக மாறின, தன்னை
புகு சிவவோகப் பதவி
ப மஹாசிவராத்திரியன்று
ப ஆராதிப்பவர்களுக்கு
பவ்வும் வேண்டுமோ?

காமகோடி பீடத்தின்
வாய்களாக பரகாசிக்கும்
புகேத்தர ஸாஸ்வதி
புகைலம் மாசி மாதம்
புகு பல இடங்களில்
புகு

பூர் மஹா சிவராத்திரி 27-02-14 விபரம்

ஆதியும் அத்தமும் காணமுடியாத ஜோதி
வடிவில் (மஹா) விங்கத்திலிருந்து பூர் பரமேஸ்வரர்
வெளியான நன்னாள் இது. வராஹ வடிவில்
விஷ்ணுவும் அன்ன வடிவில் பிரம்மனும் சுற்றி
எவ்வென்ற பரம்பொருள் நிலையை விளக்கிய
நன்னாள். விங்கோத்பல ஸூத்தி என்ற திருவுருவம்
இதன் விளக்கம். மாகமால கிருஷ்ண பக்ஷ
சுந்தரிதான் சிவராத்திரி எனப்படுகிறது. இன்று
பகலில் சாப்பிடாமல் உபவாஸமிருந்து, இரவு
முழுவதும் தான்கு யாமங்களிலும் பூஜை செய்து,
சிவகதை கேட்டு, பஜனை பூஜை முதலானவற்றால் இரவைக் கழித்து, மறுநாள்
காலையில் பூஜை செய்து தம்பதி பூஜை, பிராம்ஹண போஜனம் செய்கித்து
வித்ததை பூர்த்தி செய்ய வேண்டும். இன்று மாலை ஸ்நானம் ஸந்தயா வந்தனம்
செய்த பின், ராத்திரி வேளையில் கீழ்க்கண்டவாறு சிவராத்திரி பூஜையைச்
செய்யலாம்.



गुक्लां+शान्तये । ममोपात्त + प्रीत्यर्थं शिवरात्रि पुण्यकाले श्री साम्ब परमेश्वर
पूसां करिष्ये ஸூக்லாம் + ஸாந்தயே, மமோபாத்த +ப்ரீத்யர்த்தம் ஸிவராத்திரி
புண்யகாலேபூர் ஸாம்ப் பரமேஸ்வர பூஜாம் கரிஷ்யே, என்று ஸங்கல்பம்
செய்து எனில் புஷ்பங்களை எடுத்து பாண (சிவ) விங்கத்திலோ விக்கரணத்திலோ
படத்திலோ பூஜையைச் செய்ய வேண்டும்.

चन्द्रकोटि प्रतीकाशं त्रिनेत्रं चन्द्र भूषणम् ।

आपिङ्गल जटाजूटं रत्न मीळि विराजितम् ॥ उमामहेश्वरं ध्यायामि ॥

சந்தர் கோடி ப்ரதீகாஸம் த்ரிணேத்ரம் சந்தர் பூஷணம்
ஆபிங்கல் ஜடாஜூடம் ரத்நமௌளிவிராஜிதம்,

உமா மஹேஸ்வரம் த்யாயாமி

आगच्छ देव देवेश मर्त्यलोक हितेच्छया ।

पूजयामि विधानेन प्रसन्नः सुमुखो भव ॥ उमामहेश्वरं आवाहयामि ॥

ஆக்ச்ச தேவதேவேஸ மர்த்ய லோக ஹிதேச்ச்யா
பூஜயாமி விதாதேந ப்ரஸந்ந: ஸுமுகோப்வ

உமா மஹேஸ்வரம் ஆவாஹயாமி

पादासनं कुरु प्राज्ञ निर्मलं स्वर्णं निर्मितम् ।



www.saveca.ca

VAITHIKA SRI

{6}

MARCH 2014

भूषितं विविधै रत्नैः कुरु त्वं पादुकासनम् ॥ आसनं समर्पयामि ॥

பாதாஸநம் குரு ப்ராக்ரு நிர்மலம் ஸ்வாண நிர்மிதம்
பூஷிதம் விவிதை: ரத்தை: குரு த்வம் பாதுகாஸநம், ஆஸநம் ஸமர்ப்பயாமி
गङ्गादि सर्वतीर्थेभ्यः मया प्रार्थनयाऽऽहृतम् ।

तोयमेतत् सुखस्पर्शं पाद्यार्थं प्रति गृह्यताम् ॥ पाद्यं समर्पयामि ॥

கங்காதி ஸ்வ தீர்த்தேப்ய: மயா ப்ராந்தீநயா(ஆ)ஹ்ருதம்
தோயமேதத்ஸுக்ஸ்பர்சம்பாத்யாந்தம் ப்ரதிக்ருஹ்யதாம் பாத்யம் ஸம+மி
गन्धोदकेन पुष्पेन चन्दनेन सुगन्धिना ।

अर्घ्यं गृहाण देवेश भक्तिं मे ह्यचलां कुरु ॥ अर्घ्यं समर्पयामि ॥

கந்தோத்கேந புஷ்பேண சந்த்நேந ஸுகந்திநா
அர்க்யம்க்ருஹாண தேவேஸ பக்திம்மே ஹ்யசலாம் குரு அர்க்யம் ஸம+மி
कर्पूरोशीर सुरभि शीतलं विमलं जलम् ।

गङ्गायास्तु समानीतं गृहाणाऽऽचमनीयकम् ॥ आचमनीयं समर्पयामि ॥

கங்காயாஸ்து ஸமானீதம் க்ருஹாணாசமநீயகம், ஆசமநீயம் ஸமர்ப்பயாமி.
காபூரோபரீர ஸுரபி ஸீதளம் விமலம் ஜலம்

रसोसि रस्य वर्गेषु सुखरूपोऽसि शङ्कर! ।

मधुपर्कं जगन्नाथ! दास्ये तुभ्यं महेश्वर! ॥ मधुपर्कं समर्पयामि ॥

ரஸோஸி ரஸ்ய வர்கேஷு ஸுக்ருபோஸி ஸங்கர
மதுபர்க்கம் ஜகந்நாத தாஸ்யே துப்யம் மஹே ஸ்வர, மதுபர்க்கம் ஸம+மி

मन्दाकिन्याः समानीतं हेमाम्भोरुह वासितम् ।

स्नानाय ते मया भक्त्या नीरं स्वीक्रियतां विभो! ॥ स्नानं समर्पयामि ॥

மந்தாகிந்யா: ஸமானீதம் ஹேமாம்போக்ருஹ வாஸிதம்
ஸநாநாய தே மயா பக்த்யா நீரம் ஸ்வீக்ரியதாம் விபோ ஸ்தாதம் ஸமர்ப்பயாமி

वखं सूक्ष्मं च दुकूले देवानामपि दुर्लभम् ।

गृहाण त्वमुमाकान्त प्रसन्नो भव सर्वदा ॥ वखं समर्पयामि ॥

வஸ்தரம் ஸுக்ஷ்மம் ச துகூலே தேவாநாமபி துல்பம்
க்ருஹாண த்வமுமாகாந்த ப்ரஸந்நோ பவ ஸ்வதா வஸ்தரம் ஸமர்ப்பயாமி

வைதிக பூர் : M.

यज्ञोपवीत

आयुष्यं

यक्त्रो

ஆயுஷ்யம் பவ

श्रीकन्ठं च

विलेपनं सु

பூகண்டம் சந்த

விலேபநம் ஸு

अक्षतान् च

अलङ्कारार्थं

அக்ஷதாந் சந்தா

அலங்காராந்தத்

माल्यादीनि

मयाऽऽहृता

மால்யாதீநி ஸுக

மயாஹ்ருதாநி பு

शिवाय नमः पादौ

श्रीवाय नमः पादौ

शर्वाय नमः गुल्फौ

शर्वाय नमः गुल्फौ

शर्वाय नमः गुल्फौ

रुद्राय नमः जानुर्न

रुद्राय नमः जानुर्न

ईशानाय नमः जह्नु

ईशानाय नमः जह्नु

परमात्मने नमः ऊरु

परमात्मने नमः ऊरु

हराय नमः जघनं पू

हराय नमः जघनं पू

हराय नमः जघनं पू

हराय नमः जघनं पू



www.saveca.ca

MARCH 2014

வைதிக மூலம் : MARCH 2014

(7)

விஜய ஸ்ரீ மாசி-பங்குனி மீ

||

यज्ञोपवीतं सहजं ब्रह्मणा निर्मितं पुरा ।

आयुष्यं भव वचस्यं उपवीतं गृहाण भोः ॥ उपवीतं समर्पयामि ॥

யக்ஞோபவீதம் ஸஹஜம் ப்ரஹ்மணா நிர்மிதம் புரா

ஆயுஷ்யம் பவ வச்சஸ்யம் உபவீதம் க்ருஹாண போ:; உபவீதம் ஸமர்+மி.

||

श्रीकन्ठं चन्दनं दिव्यं गन्धाद्यं सुमनोहरम् ।

विलेपनं सुरश्रेष्ठ महत्तं प्रतिगृह्यताम् ॥ गन्धं समर्पयामि ॥

ஸ்ரீகண்டம் சந்தனம் திவ்யம் கந்தாடியம் ஸுமனோஹரம்

விலேபதம் சூரஸ்ரேஷ்ட மஹத் தத்தம் ப்ரதிக்ருஹ்யதாம் கந்தம் ஸமர்+மி

||

अक्षतान् चन्द्र वर्णाभान् शालेयान् तण्डुलान् शुभान् ।

अलङ्कारार्थं मानीतान् धारयस्व महाप्रभो! ॥ अक्षतान् समर्पयामि ॥

அக்ஷதாந் சந்த்ரா வர்ணாபாந் ஸாலேயாந் தண்டுலாந் ஸுபாந்

அலங்காரார்த்தம் மாநீதாந் தாரயஸ்வ மஹாப்ரபோ! அக்ஷதாந் ஸமர்+ப்பயாமி.

||

माल्यादीनि सुगन्धीनि मालत्यादीनि वै प्रभो! ।

मयाऽऽहृतानि पुष्पानि पूजार्थं तव शङ्कर ॥ पुष्पमालां समर्पयामि ॥

மால்யாதீநி ஸுகந்தீநி மாலத்யாதீநி வை ப்ரபோ!

மயாஹ்ருதாநி புஷ்பாணி பூஜார்த்தம் தவ ஸங்கர புஷ்பமாலாம் ஸமர்+ப்பயாமி.

||

||

||

||

||

||

||

||

शिवाय नमः पादौ पूजयामि

श्रीवाराय नमः पादौ पूजयामि

शर्वाय नमः गुल्फौ पूजयामि

शंखाय नमः कुल्पोष्यौ पूजयामि

शुक्राय नमः जानुनी पूजयामि

शुक्राय नमः जानुनी पूजयामि

ईशानाय नमः जङ्घे पूजयामि

शशाङ्गाय नमः शङ्के पूजयामि

परमात्मने नमः ऊरु पूजयामि

परमात्मने नमः शूले पूजयामि

हराय नमः जघनं पूजयामि

हराय नमः शूकं पूजयामि

ईश्वराय नमः गुह्यं पूजयामि

शंखराय नमः कुल्पोष्यं पूजयामि

स्वर्णं रेतसे नमः कटिं पूजयामि

शंखश्रेणैतस्यै नमः कटिं पूजयामि

महेश्वराय नमः नाभिं पूजयामि

महेश्वराय नमः नाभिं पूजयामि

परमेश्वराय नमः उदरं पूजयामि

परमेश्वराय नमः उदरं पूजयामि

पुष्पयामि

स्फटिकाभरणाय नमः वक्षः स्थलं

पूजयामि

वक्षःस्थलं पूजयामि



www.saveca.ca

VAITHIKA SRI

{8}

MARCH 2014

त्रिपुर हन्त्रे नमः बाहून् पूजयामि
 त्रिपुरहन्त्रं नमः पाहून् पूजयामि
 सर्वास्त्रधारिणे नमः हस्तान् पूजयामि
 ஸர்வாஸ்த்ர தா்ரிணே நம:
 ஹஸ்தான் பூஜயாமி
 नीलकण्ठाय नमः कण्ठं पूजयामि
 நீலகண்டாய் நம: கண்டம் பூ+மி
 वाचस्पतये नमः मुखं पूजयामि
 வாசஸ்பதயே நம: முகம் பூஜயாமி
 त्रियम्बकाय नमः नेत्राणि पूजयामि
 த்ரியம்பகாய நம: நேத்ராணி பூ+மி
 फालचन्द्राय नमः ललाटं पूजयामि

பால் சந்த்ராய நம: லலாடம் பூ+மி
 गङ्गाधराय नमः जटामण्डलं पूज..
 கங்காத்ராயநம: ஜடாமண்டலம் பூ.
 सदाशिवाय नमः शिरः पूजयामि
 ஸதா்ஸரிவாய நம: ஸிர: பூஜயாமி
 सर्वेश्वराय नमः
 सर्वाण्यङ्गानि पूजयामि
 ஸர்வேஸ்வராய நம:
 ஸர்வாண்யங்கா்நி பூஜயாமி
 (பிறகு சிவாஷ்டோத்திரத்தால்
 அர்ச்சனை செய்யலாம்)

वनस्पति रसोद्भूतः गन्धाद्यश्च मनोहरः।

आग्नेयः सर्वदेवानां धूपोऽयं प्रतिगृह्यताम् । धूप माघ्रापयामि ॥

வநஸ்பதி ரஸோத்்பூத: கந்தாத்யஸ்ச மனோஹர:
 ஆக்ரேய: ஸர்வதேவாநாந்தா்போயம்ப்ரதிக்ருஹ்யதாந்தா்பம் ஆக்ராபயாமி

साज्यं त्रिवर्ति संयुक्तं वह्निना योजितं मया ।

दीपं गृहाण देवेश त्रैलोक्य तिमिरापहम् ॥ दीपं दर्शयामि ॥

ஸாஜ்யம் த்ரிவர்த்தி ஸம்யுக்தம் வஹ்நிநா யோஜிதம் மயா
 தீபம் க்ருஹாண தேவேஸ த்ரைலோக்ய திமிராபஹம், தீபம் தர்ஸயாமி.

नैवेद्यं गृह्यतां देव भक्तिं मे ह्यचलां कुरु ।

शिवेप्सितं वरं देहि परत्र च परां गतिम् ॥ नैवेद्यं समर्पयामि ॥

நைவேத்யம் க்ருஹ்யதாம் தேவ பக்திம் மே ஹ்யசலாம் குரு.
 சிவேப்ஸிதம் வரம் தேஹி பரத்ர ச பராம் கதிம், நைவேத்யம் ஸமர்ப்பயாமி.

पूगीफल समायुक्तं नागवह्नी दलैर्युतम् ।

कर्पूर चूर्णं संयुक्तं ताम्बूलं प्रतिगृह्यताम् ॥ ताम्बूलं समर्पयामि ॥

பூகீபல் ஸமாயுக்தம் நாகவஹ்நி தலைர்யுதம்
 கர்ப்பூர சூர்ணஸம்யுக்தம் தாம்பூலம் ப்ரதிக்ருஹ்யதாம், தாம்பூலம் ஸம+மி



www.saveca.ca

After Neivedhyam, you may chant the following manthrams you must be aware of:

Ohm tryambakam yajAmahe

Ohm tryambakam yajAmahe sugandhim puhшти vardhanam

urvAvikamiva bandhanAth mruthyor muksheeya mAmruta_Ath

Rudraprashnam / Laghunyasam

athAthmAnam shivAthmAnam sri rudrarUpam dhyAyeth.....

Sri rudra prashnaha / Rudram

ohm namo bhagavathe rudrAya.....

Chamaka prashnaha / chamakam

agnAvishnu sajoshasemA vardhanthu vAm giraha dhunnair Vaje bhirAgitham vAjashcha me prasavascha me pryathischa me.....

Purusha Suktham

ohm sahasra sheersHA purushahA sahasrAksha sahasra pAth...

NarAyaNa Suktham

sahasra sheerasham devam vishvAksham vishva shambhuvam....

Vishnu Suktham

VishNor nukam vEryANi pravocham yaha pArthivAni vimame.....

Sri Suktham

hiraNyavarNAM hariNEm suvarNaram jathasrajAm chandrAm hiraNmayEm lakshEm jAtha vedho ma Avaha.....

End: After the naivaidhyam, drink the parippu kanji (go to any site for the recipe – very simple in that: Moong Dal, Jaggery, Water, little cardamom powder & milk) – Add milk in the end when it is not hot.